



Mit der Bahn dem Himalaya entgegen

## Mit der Lhasabahn auf das Dach der Welt – 11 Tage

**Tibet – das geheimnisvolle, für Ausländer lange nicht zugängliche Land – besitzt sei jeher eine fast magische Anziehungskraft. Bereits auf der Bahnfahrt mit der vor einigen Jahren eröffneten Lhasabahn «erfahren» Sie im wahrsten Sinne des Wortes die unendliche Weite der osttibetischen Region Amdo. Danach lernen Sie während zweier Tage die Hauptstadt Lhasa mit ihren einzigartigen Bauwerken und den heute wieder belebten Klosterstädten kennen. Und als Höhepunkt durchqueren Sie während mehreren Tage das «Dach der Welt» und erhalten Einblick in das einfache Leben der tibetischen Bauern und Nomaden, die mit ihren Schaf- und Yakherden durch die kargen Hochebenen ziehen.**

### 1. Tag: Abfahrt in Beijing

Fahrt zum Bahnhof von Beijing und Abfahrt mit Zug Richtung Lhasa. Übernachtung im Zug.

### 2. Tag: Richtung Südwesten

Genießen Sie die Reise in der Lhasabahn und erleben Sie den faszinierenden Landschaftswandel vom Gelben Meer ins Hochgebirge. Übernachtung im Zug.

### 3. Tag: Ankunft in der goldenen Stadt Lhasa

Ab Golmud befährt der Zug die eigentliche Strecke der Lhasabahn. Sie fahren am höchsten Bahnhof der Welt auf 5068 m vorbei und über das Qinghai-Tibet-Hochplateau. Gegen Abend erreichen Sie die Hauptstadt Lhasa, wo Sie erwartet und ins Hotel gebracht werden. Übernachtung in Lhasa.

### 4. Tag: Potala-Palast

Der Morgen steht Ihnen zur freien Verfügung, damit Sie sich an die Höhe von 3600 m gewöhnen können. Am Nachmittag besuchen Sie den majestätischen Potala-Palast. Mächtig thront das riesige Gebäude über Lhasa, das bis 1959 Regierungssitz des Dalai Lama war. Danach bleibt Zeit für einen Bummel über den Barkhor-Platz in der Altstadt. Übernachtung in Lhasa.

### 5. Tag: Jokhang-Tempel, Klöster Drepung und Sera

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Buddhismus. Sie besuchen den Jokhang-Tempel, die bedeutendste Pilgerstätte der Tibeter, wo Hunderte von kleinen Butterlämpchen das Heiligtum beleuchten. Einige Kilometer ausserhalb Lhasas befinden sich die beiden Gelugpa-Klöster Drepung und Sera. Sie gehören zu den wichtigsten Ausbildungsstätten des Gelbmützen-Ordens und mit etwas Glück können Sie den Mönchen bei der Ausbildung zusehen. Übernachtung in Lhasa.

### 6. Tag: Zum Yamdrock Tso und nach Gyantse

Heute beginnt die Reise Richtung Nepal. Nach einigen Stunden Fahrt geniessen Sie vom Kamba-

La-Pass einen herrlichen Ausblick auf den türkisfarbenen, heiligen Yamdrok Tso-See. Am Nachmittag erreichen Sie Gyantse, die drittgrösste Stadt des Tibets. Sie besuchen den Klosterbezirk Palkhor Chöde mit dem einzigartigen Kumbum Chörten, der ein dreidimensionales Mandala darstellt. Übernachtung in Gyantse.

### 7. Tag: Von Gyantse nach Shigatse

Nach einer zweistündigen Fahrt erreichen Sie Shigatse. Dort besichtigen Sie das Gelugpa-Kloster Tashilunpo, dessen goldene Dächer bereits von Weitem sichtbar sind. Übernachtung in Shigatse.

### 8. Tag: Zum Kloster Sakya und nach Old Tingri

Heute steht die 350 km lange, staubige und kurvenreiche Strasse nach Old Tingri (Shekar) auf dem Programm. Sie machen einen lohnenden Abstecher zum Kloster Sakya. Mit seinen charakteristischen Wehrtürmen und seiner reich ausgestatteten Haupthalle gehört Sakya wohl zu den beeindruckendsten und kulturhistorisch wichtigsten Klosteranlagen Tibets. Danach überqueren Sie den Gyatso La-Pass, mit seinen 5200 m der wortwörtliche Höhepunkt Ihrer Reise. Übernachtung in einem einfachen Gasthaus in Old Tingri.

### 9. Tag: Von Old Tingri nach Zhangmu

Mit etwas Wetterglück sehen Sie von Old Tingri aus den alles überragenden Qomolangma oder

Mount Everest aus dem Himalaya-Massiv auf. Nach dem letzten Pass ändert sich die Vegetation schlagartig. Sie lassen die karge Hochebene des Tibets hinter sich und tauchen in die mit üppiger Vegetation bewachsene Südseite des Himalayas hinunter. Übernachtung in einem sehr einfachen Gasthaus in Zhangmu.

### 10. Tag: Nach Kathmandu

Kurz nach Zhangmu überqueren Sie die Grenze zu Nepal, wo Sie von Ihrer nepalesischen Reiseleitung erwartet werden. Eine kurzweilige Fahrt bringt Sie in die rund 100 km entfernte Hauptstadt Kathmandu. Übernachtung in Kathmandu.

### 11. Tag: Kathmandu

Individuelle Weiterreise oder Verlängerung Ihres Aufenthaltes in Kathmandu.

<b>Hinweis</b>	
Programmänderungen vorbehalten	
<b>Privatreise ab 1 Person</b>	
Abreise von Mai bis Oktober täglich ab Beijing/bis Kathmandu	
<b>Preis pro Person in CHF</b>	
ab 2 Personen	2760.-
<b>Zuschläge</b>	
Einzelzimmer	360.-
Privatreise 1 Person	1780.-
Zusatznacht Kathmandu DZ	45.-
Zusatznacht Kathmandu EZ	65.-
<b>Im Preis inbegriffen</b>	
Bahnfahrt Beijing-Lhasa in Hardklasse im 6-Bett-Abteil, Englisch sprechende Reiseleitung ab Lhasa bis Kathmandu, 6 Übernachtungen in Mittelklasshotels und 2 Übernachtungen in einfachen Gasthäusern inkl. Frühstück, 6 Mittagessen und 4 Abendessen, Transfers, Überlandfahrten, Besichtigungen und Eintritte gemäss Programm, Sonderbewilligung Tibet	
<b>Nicht inbegriffen</b>	
Restliche Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder und persönliche Auslagen	

Tibetische Mönche beim Debattieren

