

## IMPFPFEMPFEHLUNGEN

Land	Impfung empfohlen	Impfung für bestimmte Regionen oder Situationen empfohlen	Malaria
China	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut, Japanische Enzephalitis, FSME	* (minimales Risiko)
Iran	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut	*
Kasachstan	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut, FSME	* (minimales Risiko)
Kirgistan	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut	*
Mongolei	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut, FSME	nein
Russland	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut, FSME	nein
Türkei	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B	* (minimales Risiko)
Türkmenistan	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut	* (minimales Risiko)
Usbekistan	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut	* (minimales Risiko)
Vietnam	Polio/Tetanus/Diphtherie, Masern, Hepatitis A	Abdominaltyphus, Hepatitis B, Tollwut, Japanische Enzephalitis	*

**Änderungen ausdrücklich vorbehalten. Stand Januar 2010. Quelle: [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)**

### Impfpfehlungen

Das Wichtigste vorweg: Wir empfehlen Ihnen, 4–6 Wochen vor Abreise den Haus- oder Tropenarzt zu kontaktieren. Änderungen dieser Impfpfehlungen bleiben jederzeit vorbehalten. Bitte nehmen Sie den Internationalen Impfausweis mit auf die Reise.

### Impfungen

Polio und Tetanus kombiniert mit Diphtherie, sofern die letzte Impfung länger als 10 Jahre zurückliegt.  
**Polio/Poliomyelitis:** Kinderlähmung, virale Infektionskrankheit, wird über verunreinigtes Wasser und Nahrungsmittel übertragen.  
**Tetanus:** Starrkrampf, bakterielle Infektionskrankheit. Die Erreger befinden sich in der Erde und können z.B. durch Wunden in den Körper gelangen.  
**Diphtherie:** Bakterielle Krankheit, die sich meist als Tröpfcheninfektion verbreitet.

**Masern:** Hoch ansteckende Virenkrankheit, die sich als Tröpfcheninfektion verbreitet. Keine Impfung nötig, wenn Sie die Krankheit durchgemacht haben.  
**Hepatitis A:** Meistens gutartige, infektiöse Gelbsucht (Virusinfektion der Leber), die über unsaubere Speisen und Getränke übertragen wird. Keine Impfung nötig, wenn Sie die Krankheit durchgemacht haben.  
**Hepatitis B:** Form der Gelbsucht, die durch Blut übertragen wird, z. B. bei Sexualkontakten, Transfusionen, Tätowierungen usw.  
**Abdominaltyphus:** Typhus ist eine fieberhafte Infektionskrankheit, die durch unsaubere Speisen und Getränke übertragen wird. Schluckimpfung gegen Typhus wird für Asien, Afrika, Zentral- und Südamerika bedingt empfohlen (der Schutz beträgt 60–70%), gute Trinkwasserhygiene schützt weitgehend.

**FSME:** Hirnhautentzündung (Frühsommer-Meningoenzephalitis), durch Zecken übertragene, virale Krankheit.

**Japanische Enzephalitis:** Durch Stechmücken übertragene, virale Krankheit.

**Tollwut:** Hunde, aber auch andere Haus- und Wildtiere, können von der Tollwut befallen werden. Falls Sie (besondere Vorsicht bei Kindern!) von einem unbekanntem Tier gebissen oder auf verletzter Haut geleckt werden, sind unverzüglich Impfungen und sofortige Injektionen eines Immunsersums notwendig. Tollwut führt ohne rechtzeitige Behandlung zum Tod.

### Malaria-Prophylaxe

**Malaria:** Durch Stechmücken übertragene Infektionskrankheit. Kann unbehandelt innert kurzer Zeit zu einer lebensbedrohlichen Situation führen.

\* Je nach Gebiet des betreffenden Landes erforderlich. Fragen Sie Ihren Arzt bzw. Tropenarzt.